

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN RAMBUT DENGAN
PERILAKU PERAWATAN PASCA-PELURUSAN RAMBUT
(REBONDING) PADA REMAJA**

*(studi kasus remaja wanita diwilayah RW 05 Setu Babakan Srengseng Sawah
Jakarta Selatan)*



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

Disusun Oleh:

Nuzulul Fadilah Al Raju (5535154363)

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

PENDIDIKAN VOKASIONAL TATA RIAS

FAKULTAS TEKNIK


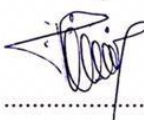
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

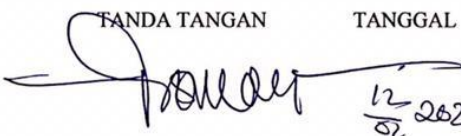
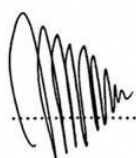

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Telah membaca dan menyetujui

| NAMA DOSEN | TANDA TANGAN | TANGGAL |
|---|---|------------|
| Dosen Pembimbing Materi <u>Nurina Ayuningtyas, M.Pd</u> NIP. 198506162015042001 |  | 13/02 2020 |
| Dosen Pembimbing Metodologi <u>Dr. Neneng Siti Silfi A.M.Si.Apt</u> NIP. 197202292005012005 |  | 14-2-2020 |

PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

| NAMA DOSEN | TANDA TANGAN | TANGGAL |
|---|--|------------|
| Ketua Sidang <u>Dr. Dwi Atmanto, M.Si</u> NIP. 196305211988111001 |  | 12/02 2020 |
| Penguji 1 <u>Dra. Mari Okatini, M.KM</u> NIP. 196710091993032001 |  | 12-2-2020 |
| Penguji 2 <u>Dr. Sitti Nursetiawati, M.Si</u> NIP. 195909021983032001 |  | 12-2-2020 |

Tanggal Lulus : 5 Februari 2020



Scanned with
CamScanner

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, penelitian saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Penelitian ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena hasil karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 5 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Nuzul Fadilah Al Raju

5535154363



Scanned with
CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUZULUL FADILAH AL RAJU
NIM : 5535151363
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jukasonal Tata Rias
Alamat email : MuzululFadilah_alaraju@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Hubungan Pengetahuan Kesehatan Rambut Dengan Perilaku
Perawatan Pasca-Pelurusan Rambut (Rebonding) Pada Remaja

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Februari 2020

Penulis

MUZULUL FADILAH A.



Scanned with
CamScanner

ABSTRAK

Nuzulul Fadilah Al Raju, Hubungan Pengetahuan Kesehatan Rambut Dengan Perilaku Perawatan Pasca-Pelurusan Rambut (*Rebonding*) Pada Remaja. (studi kasus diwilayah RW 05 Setu Babakan Srengseng Sawah Jakarta Selatan) Skripsi. Jakarta : Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dosen Pembimbing : Nurina Ayuningtyas, M.Pd dan Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, M.Si, Apt

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan positif antara pengetahuan kesehatan rambut dengan perilaku perawatan pasca-pelurusan rambut (*rebonding*) pada remaja. Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan survey. Prosedur pengumpulan data menggunakan tes kuesioner yang dibagikan kepada 30 responden remaja wanita. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 26 butir pertanyaan variabel pengetahuan yaitu mengetahui, memahami, aplikasi dan analisis dan 28 pernyataan variabel perilaku yaitu, *awareness*, *interest*, *evaluation*, *trial*, dan *adaption*. Populasi dan sampel penelitian ini adalah remaja wanita yang berusia 19-25 tahun yang melakukan tindakan pelurusan rambut jenis *rebonding* dan bertempat tinggal diwilayah RW 05 Setu Babakan Srengseng Sawah. Berdasarkan hasil perolehan nilai t_{hitung} sebesar 5,847 dan t_{tabel} sebesar 1,701 dengan $\alpha=0,05$ dan dk 28. Nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($5,847 > 1,701$), didapatkan bahwa terdapat hubungan positif antara pengetahuan kesehatan rambut dengan perilaku perawatan pasca-pelurusan rambut (*rebonding*) pada remaja. Pada uji normalitas diperoleh L_{hitung} sebesar 0,100 selanjutnya dengan $n=30$ dengan taraf signifikan 0,05. Sehingga disimpulkan menunjukkan $L_{hitung} < L_{tabel}$ ($0,100 < 0,161$) berarti data berdistribusi normal. Hasil analisis data menyatakan bahwa koefisien korelasi Pengetahuan Kesehatan Rambut dengan Perilaku Perawatan Pasca-Pelurusan Rambut sebesar 0,741 dengan taraf $\alpha=0,05$. Dapat disimpulkan bahwa Pengetahuan Kesehatan Rambut dengan Perilaku Perawatan Pasca-Pelurusan Rambut kuat. Dari hasil perhitungan yang telah dilakukan, didapatkan nilai KD sebesar 54,97% Yang artinya peningkatan perilaku perawatan pasca pelurusan rambut dipengaruhi oleh peningkatan pengetahuan kesehatan rambut.

Kata kunci : *Pengetahuan, Kesehatan Rambut, Perilaku Perawatan Pasca-Pelurusan Rambut*

ABSTRACT

Nuzulul Fadilah Al Raju, Relationship between Knowledge of Hair Health and Behavior of Post-Straightening Hair Care (*Rebonding*) in Adolescents. (case study in RW 05 Setu Babakan Srengseng area, South Jakarta District) Thesis. Jakarta: Study Program of Makeup Education, Faculty of Engineering, Jakarta State University. Supervisor: Nurina Ayuningtyas, M.Pd and Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, M.Si, Apt

This study aims to determine whether there is a positive relationship between hair health knowledge with post-hair straightening treatment behavior in teenager. In this study using quantitative research methods with a survey approach. Data collection procedures using a questionnaire technique that was shared with 30 female teenage respondents. Questionnaires used in this study were 26 items of knowledge variable questions that are knowing, understanding, application and analysis and 28 items of behavioral variable statements namely, awareness, interest, evaluation, trial, and adaptation. The population and sample of this study were female adolescents aged 19-25 years who performed rebonding hair straightening and lived in the RW 05 Setu Babakan Srengseng Sawah area. Based on the results of the t_{count} value of 5.847 and t_{table} of 1.701 with a significance level of 0.05 and dk 28. $T_{\text{count}} \text{ value} > t_{\text{table}}$ ($5.847 > 1.701$), it was found that there was a positive relationship between knowledge of hair health with post-hair straightening treatment behavior (rebonding) on a teenager. In the normality test it is obtained that the L_{hitung} is 0.100 then with $n = 30$ with a significance level of 0.05. So it was concluded showing $L_{\text{hitung}} < L_{\text{table}}$ ($0.100 < 0.161$) means the data was normally distributed. The results of data analysis stated that the correlation coefficient of Hair Health Knowledge with Hair Straightening Care Behavior is 0.741 with a significant level of 0.05. It can be concluded that Knowledge of Hair Health with Post-Straightening Hair Care Behavior is high. From the results of calculations that have been done, the KD value of 54.97% is obtained, which means an increase in post-hair straightening treatment behavior is influenced by an increase in hair health knowledge.

Keywords: *Knowledge, Hair Health, Post-Straightening Hair Care Behavior*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN RAMBUT DENGAN PERILAKU PERAWATAN PASCA-PELURUSAN RAMBUT (REBONDING) PADA REMAJA”**.

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai memenuhi syarat menyelesaikan studi dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) Program Studi Pendidikan Tata Rias Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, penulisan proposal skripsi ini tidak akan lancar. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Jenny Sista Siregar, M. Hum selaku Ketua Program Studi Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta
3. Nurina Ayuningtyas, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing penulis selama masa penyusunan skripsi
4. Dr. Neneng Siti Silfi A, M.Si, Apt selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing penulis selama masa penyusunan skripsi
5. Seluruh dosen Pendidikan Tata Rias, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan begitu banyak ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
6. Staff / karyawan / di lingkungan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan begitu banyak waktu dan tenaga untuk membantu peneliti selama masa perkuliahan maupun selama poses penyusunan skripsi ini.
7. Teristimewa keepada Mama, Papa, Mba Gessa, Fadel, Giga yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, cinta dan kasih sayangnya untuk kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Tata Rias Angkatan 2015 yang telah memberikan begitu banyak kenangan, berbagi keluh-kesah, kebahagiaan bersama dan memberikan semangat serta dukungannya kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini

Terlepas dari semuanya penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh sekali dari kata sempurna, dengan terbuka penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan dimasa yang akan datang. Bagi para pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini semoga segala amal dan kebbaikannya mendapatkan balasan yang berlimpah dari Allah SWT. Akhir kata semoga skripsi ini dapat berguna bagi penulis dan bagi para pembaca yang berminat.

Jakarta, Januari 2020

Penulis
Nuzulul Fadilah Al Raju



DAFTAR ISI

| | |
|--|---------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN..... | iii |
| ABSTRAK..... | iv |
| ABSTRACT..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB IPENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah..... | 6 |
| 1.3. Pembatasan Masalah..... | 6 |
| 1.4. Rumusan Masalah..... | 7 |
| 1.5. Kegunaan Hasil Penelitian..... | 7 |
| BAB II KAJIAN TEORITIK..... | 8 |
| 2.1. Deskripsi Konseptual..... | 8 |
| 2.1.1. Hakikat Perilaku Perawatan Pasca Pelurusan Rambut (Rebonding) Pada Remaja..... | 8 |
| 2.1.1.1. Perilaku..... | 8 |
| 2.1.1.2. Pelurusan Rambut (Rebonding)..... | 15 |
| 2.1.1.3. Perawatan Rambut Pasca Pelurusan (Rebonding)..... | 29 |
| 2.1.1.4. Remaja..... | 35 |
| 2.1.1.5. Karakteristik Masyarakat di wilayah RW 05 Setu Babakan Jakarta Selatan..... | 39 |
| 2.1.2. Hakikat Pengetahuan Kesehatan Rambut..... | 44 |
| 2.1.2.1. Pengetahuan..... | 44 |
| 2.1.2.2. Kesehatan Rambut..... | 47 |
| 2.2. Penelitian yang Relevan..... | 54 |
| 2.3. Kerangka Teoritik..... | 56 |
| 2.4. Hipotesis Penelitian..... | 58 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 59 |
| 3.1. Tujuan Penelitian..... | 59 |
| 3.2. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 59 |
| 3.3. Metode Penelitian..... | 59 |
| 3.4. Populasi dan Sampel..... | 59 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data..... | 60 |
| 3.5.1. Instrumen Variabel Y (Perilaku Perawatan Pasca Pelurusan Rambut pada Remaja)..... | 60 |
| 3.5.1.1. Definisi Konseptual..... | 61 |
| 3.5.1.2. Definisi Operasional..... | 61 |
| 3.5.1.3. Kisi-Kisi Instrumen..... | 62 |

| | | |
|----------------------------------|---|-----------|
| 3.5.1.4. | Jenis Instrumen..... | 63 |
| 3.5.1.5. | Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas (Y)..... | 64 |
| 3.5.2. | Instrumen Variabel X (Pengetahuan Kesehatan Rambut)..... | 66 |
| 3.5.2.1. | Definisi Konseptual..... | 66 |
| 3.5.2.2. | Definisi Operasional..... | 66 |
| 3.5.2.3. | Kisi-Kisi Instrumen..... | 67 |
| 3.5.2.4. | Jenis Instrumen..... | 68 |
| 3.5.2.5. | Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas (X)..... | 68 |
| 3.6. | Teknik Analisis Data..... | 70 |
| 3.7. | Hipotesis Statistika..... | 74 |
| BAB IV | PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 75 |
| 4.1 | Deskripsi Data..... | 75 |
| 4.1.1. | Data Hasil Pengetahuan Kesehatan Rambut (X)..... | 76 |
| 4.1.2. | Data Hasil Perilaku Perawatan Pasca Pelurusan Rambut (Y)..... | 77 |
| 4.2. | Pengujian Persyaratan Analisis Data..... | 79 |
| 4.2.2. | Pengujian Normalitas..... | 79 |
| 4.2.3. | Uji Linearitas Regresi..... | 80 |
| 4.2.4. | Uji Keberartian Regresi..... | 81 |
| 4.3. | Pengujian Hipotesis..... | 82 |
| 4.3.2. | Uji Koefisien Product Moment..... | 82 |
| 4.3.3. | Uji Keberartian Koefisien Korelasi (Uji t)..... | 83 |
| 4.3.4. | Uji Koefisien Determinasi..... | 83 |
| 4.4. | Pembahasan Hasil Penelitian..... | 83 |
| 4.5. | Keterbatasan Penelitian..... | 86 |
| BAB V | KESIMPULAN, IMPIKASI DAN SARAN..... | 87 |
| 5.1. | Kesimpulan..... | 87 |
| 5.2. | Implikasi..... | 87 |
| 5.3. | Saran..... | 88 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 90 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | | 93 |
| LAMPIRAN..... | | 94 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Anatomi Rambut..... | 16 |
| Gambar 2.2 Batang Rambut..... | 17 |
| Gambar 2.3 Bentuk Rambut (Lurus, Berombak, dan Keriting)..... | 18 |
| Gambar 2.4 Alat Catok Rambut..... | 21 |
| Gambar 2.5 Perbedaan Hasil Smoothing dan Rebonding..... | 28 |
| Gambar 2.6 Contoh Rambut Rusak..... | 30 |
| Gambar 2.7 Contoh Rambut Sehat..... | 49 |
| Gambar 2.8 Kerangka Topik..... | 58 |
| Gambar 4.1 Histogram Variabel X..... | 77 |
| Gambar 4.2 Histogram Variabel Y..... | 79 |
| Gambar 4.3 Grafik Persamaan Regresi..... | 81 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1. Perbedaan Smoothing dan Rebonding..... | 27 |
| Tabel 3.1. Skor Jawaban Dalam Skala Likert (Y)..... | 61 |
| Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen Perilaku Perawatan Pelurusan Rambut (Y)..... | 63 |
| Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan Kesehatan Rambut (X)..... | 67 |
| Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian..... | 75 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kesehatan Rambut(X)..... | 76 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perawatan Pasca Pelurusan Rambut(Y)..... | 78 |
| Tabel 4.4 Uji Kelinearan $\alpha = 0,05$ | 80 |
| Tabel 4.5 Uji Keberartian $\alpha = 0,05$ | 82 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Kusioner Uji Coba Penelitian..... | 93 |
| Lampiran 2 Hasil Uji Coba Validitas Instrumen..... | 102 |
| Lampiran 3 Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen..... | 104 |
| Lampiran 4 Kuesioner Final Penelitian..... | 106 |
| Lampiran 5 Data hasil Final..... | 114 |
| Lampiran 6 Deskripsi Data Variabel X dan Y..... | 115 |
| Lampiran 7 Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku..... | 119 |
| Lampiran 8 Uji Normalitas..... | 121 |
| Lampiran 9 Perhitungan Uji Keberartian Regresi..... | 122 |
| Lampiran 10 Perhitungan Uji Kelinearan Regresi..... | 122 |
| Lampiran 11 Perhitungan Koefisien Korelasi..... | 126 |
| Lampiran 12 Perhitungan Uji Signifikansi..... | 127 |
| Lampiran 13 Perhitungan Koefisien Determinasi..... | 128 |
| Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian..... | 129 |

